



浄土宗 身代わり地蔵のお寺 常德寺主催

平成31年

土曜てらこや塾



お寺に足を運んでみませんか？常德寺では「土曜てらこや塾」を開講しています。平成24年6月に開講した「土曜てらこや塾」は多様な講師陣をお迎えし大変好評をいただいております。お寺は葬儀をするところだけではなく、様々なご縁が生まれる場所でもあるのです。このてらこや塾を通し、お寺を身近に感じ生きる心の糧の一助となれば幸いです。平成31年、下記にて開講致します。ご興味のある方は是非受講してみたいと思いませんか？

全3回開催 ■ 志納金 1回500円

第48回 6月15日（土）午後2時～午後4時



午後2時 法要 「別時念仏会」共にお念仏をお唱えします
 午後2時半 講演 講題 ～大人の為のいのちの授業④～「今を生きる幸せの求め方」
 講師 佐藤雅彦 師 浄心寺住職・大正大学講師 浄土宗東京教区教化団・団長

「幸せ」を求めない人はいません。みな幸せを求め、幸せな人生を生きたいと願い、日々の生活を営んでいます。ではその幸せとは何でしょう？どのようにしたら求められるのでしょうか？お釈迦様、法然上人の教えをもとに、ともに考える時間を提供したいと思います。

第49回 8月17日（土）午後4時～午後6時



午後4時 講演
 講題 健康寿命を延ばそう！
 「もう歳だから・・・」と諦めていませんか？
 午後5時 法要 「千灯供養」
 当山無縁塔前にて灯明をお供えし供養します。
 午後6時 懇親会

講師 中嶋裕輔 氏 整体師歴3年 ラグビー歴7年
 全国大会出場経験あり J-WAVE健康運動協会 パーソナルトレーナー資格取得・健康運動協会・講師資格取得

思うままに身体を動かし、心身ともに健康である＝健康寿命。日本が世界でトップクラスの長寿大国ですが、実は健康寿命の差が大きい国としてもトップクラスなのです。健康寿命を延ばすには筋肉が欠かせません。何歳からでも向上します。今からでは遅いという事はありません。当日は身体にまつわる様々なお話を交えながら、簡単な体操を行っていきます。健康になるための行動になかなか踏み出せなかった方、身体を痛めてお悩みの方でもどんな方でも大丈夫です。わたしたちは、自ら楽しんで運動を習慣化できるように、お手伝いをします。さあその一歩踏み出してみませんか？

第50回 12月14日（土）午後2時～午後4時



午後2時 法要 「仏名会」
 午後3時 講演
 講題 阿弥陀仏とは？
 講師 石田一裕 師
 昭和56年生、北海道出身、博士（仏教学）

浄土宗総合研究所研究員。常德寺前副住職。
 横浜市南区光明寺副住職
 専門はインド仏教学。
 著書に『声聞地第三瑜伽処』（共著）、『現代語訳浄土三部経』など。

「なむあみだぶつ」とお唱えするお念仏は「阿弥陀仏」という仏にお願いするという意味です。それではこの阿弥陀仏はどのような仏様なのでしょう？この機会に身近な仏様である阿弥陀仏についての理解を深めましょう。



お申込みはFAXまたはお電話、来寺受付



裏面FAX申込書

〒113-0021
 東京都文京区本駒込3-7-16
 TEL 03-3828-4253
 FAX 03-3828-8292

浄土宗 善龍山 常德寺

<http://www.jotokuji.or.jp>

平成31年 土曜てらこや塾



FAXお申込書 03-3828-8292

お申込日 年 月 日

お申込者名	様
住所	(〒 -)
お電話番号	- -

希望講座に 願います

- 第48回 6月15日（土）14:00 大人の為のいのちの授業④～「今を生きる幸せの求め方」
- 第49回 8月17日（土）16:00 健康寿命を延ばそう！「もう歳だから・・・」と諦めていませんか？
- 第50回 12月14日（土）14:00 阿弥陀仏とは？

通信欄

参加当日は筆記用具やノートをご持参ください。各講座の志納金は当日お納めください。お申込み後、ご事情により欠席となる場合は事前にご連絡願います。どなたでもご参加いただけます、多くの皆様にご参加いただければ幸いです。